

Clausthal-Zellerfeld

Niedersächsischer Skiverband e.V.
Am Rathaus 1
38678 Clausthal-Zellerfeld
Fon: 05323-931555
Fax: 05323-93199555
E-mail: nsv@samtgemeindeoberharz.de

Stützpunktleiter
Dieter Lühning
Rosenbuschweg 11
30453 Hannover
Fon: 0511-481276
E-mail: dieter.luehning@gmx.de

DSV Nordic Skiing Trainer Classic - Ausbildung 2010

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Nordic Skiing Erfahrung (alle Classic-Techniken müssen mindestens in der Grundform beherrscht werden – dies ist ein Ausbilderkurs und **keine** Einführung in die Technik). Zur Vorbereitung wird die Hospitation bei einem DSV Skilehrer Langlauf dringend empfohlen!
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen
- Erste-Hilfe-Ausbildung (16 UE), nicht älter als 3 Jahre bzw. Auffrischungslehrgang (8 UE)
Der Nachweis über die entsprechende Ausbildung ist mitzubringen und vorzulegen.
- Heimstudium (Literatur siehe unten)

Termine 2010: 29.-31.01.10*, Anmeldeschluss: spätestens 10.01.2010

*Hinweis: Der Lehrgang findet nur bei ausreichender Schneelage statt. Die Lehrgangsteilnehmer haben sich selbst unter 0176 / 96122290 unmittelbar vor den Schulungsterminen nach der Durchführung zu erkundigen.

Ausbildungsort: Skihütte Landschulheim Königskrug (Kennedyschule)

Ausbildungsleitung: Dieter Lühning

Ausbilder/innen: DSV Nordic - Ausbildungsteam Clausthal-Zellerfeld

Organisation: NSV

Lehrgangsgebühren: **150,00 €** für NSV/DSV Vereinsmitglieder (**Vereinsstempel auf Anmeldeformular**)

200,00 € für Nichtmitglieder

Nach bestandener Prüfung kann auf Wunsch Zertifikat DSV Nordic Skiing Trainer Classic ausgestellt werden. Hierfür sind 35 €- zusätzlich zu zahlen.

Leistungen: Lehrgangsgebühren, Ü/VP, Ausbildungsunterlagen

Unterbringung: in Mehrbettzimmern

Nach Bestätigung der Anmeldung ist eine **Anzahlung** von **100,- €** zu überweisen.

Der Restbetrag ist bis spätestens 2 Wochen vor Beginn des Lehrgangs zu überweisen.

Konto des NSV, Dieter Lühning: Sparkasse Hannover, Konto Nr.901070475, BLZ 250 501 80

Verwendungszweck: NSC-(AB Skiing Classic) 10 / Datum / Name

Ausrüstung: Bitte mitbringen:

- **Nordic Skiing Classic Ausrüstung**
- Wetterangepasste Sportbekleidung
- Wechselwäsche, Hüttenschuhe

- Handtücher, Bettwäsche, ggfs. Schlafsack
- Herzfrequenzmesser (sofern vorhanden)
- Schreibzeug, Trinkflasche, ...

Ausbildungsinhalte: - Siehe Curriculum DSV Nordic Skiing Trainer

- Literatur:**
- **Gesundheitstraining**, Ludwig V. Geiger, BLV Sportwissen (Buchhandel)
 - DSV-Skilehrplan Skilanglauf ISBN 3-938963-06-9 (DSV: www.ski-online.de)
 - DSV-Lehrbrief Nr. 5 (DSV: www.ski-online.de)
 - DSV nordic aktiv Ausbildungskonzept (DSV: www.ski-online.de)

- Prüfung:**
- **Praxis-Prüfung:** Demonstration der verschiedenen Techniken des Nordic skiing classic einschl. grundlegender Brems- u. Abfahrtstechniken)
 - **Theorie-Prüfung:** schriftliche Prüfung zu den im Ausbildungslehrgang und im Heimstudium behandelten Inhalten

Programm (evtl. Änderungen vorbehalten)

- Freitag:**
- 17:00 Uhr Anreise, Zimmerverteilung, Lehrgangseröffnung
 - 18:00 Uhr Abendessen
 - 19:00 Uhr Theorie (Material-, Wachskunde)
 - 19:30 Uhr Theorie (PP-Präsentation, Lehrvideo)
- Samstag:**
- 08:00 Uhr Frühstück
 - 09:00 Uhr Praxis: Warm up
 - 09:30 Uhr Praxis: Technischulung
 - 12:00 Uhr Mittagessen
 - 13:00 Uhr Praxis: Technischulung
 - 16:15 Uhr Kaffeepause
 - 16:45 Uhr Theorie: Prüfungsvorbereitung (Selbststudium)
 - 18:00 Uhr Abendessen
 - 19:00 Uhr Theorie: Didaktik u. Methodik, Themenvergabe Lehrproben
 - 20:30 Uhr **Prüfung: Theorie** (Klausur, 45 Minuten)
- Sonntag:**
- 08:00 Uhr Frühstück
 - 09:00 Uhr Praxis: Lehrproben, Technikverbesserung
 - 12:00 Uhr Mittagessen
 - 13:00 Uhr **Prüfung: Technik**
 - 15:00 Uhr Abschlussbesprechung
 - ca. 16:30 Uhr Abreise

Versicherung/Haftung:

Jeder Teilnehmer muss ausreichend versichert sein.
Der Veranstalter (NSV) lehnt jegliche Haftung bei Unfällen, Personen- oder Sachschäden ab.

gez. Dieter Lühning

Leiter NW - Ausbildungszentrum CLZ



Leki

